



COMITÉ DU PAS-DE-CALAIS DE JUDO, JU JITSU ET D.A.
Fédération Française de Judo et Disciplines associées

**Le Comité Départemental de Judo du Pas de Calais a le plaisir
de vous inviter à
L'entraînement**

Exclusivement FEMININ

**A partir de cadettes,
Organisé par la COMMISSION FEMININE**

Au programme : renforcement musculaire/Taïso- Randoris

A HERSIN COUPIGNY

Le 13 Janvier 2019

Complexe FUTURA Dojo Hervé DURIEZ

Rue Romain Rolland

De 10h à 12h

Sur inscription uniquement à nadège.gringoire@gmail.com

Stage gratuit pour les licenciés

Stage de découverte de l'activité donc ouvert à tous

Secrétariat

147 Avenue Fleming
62400 Béthune
contact@comite62judo.fr
03 21 54 02 27

Agir avec les clubs du Pas-de-Calais

Président

Marc Duriez
president@comite62judo.fr
06 89 57 00 82