

## 🕒 Règlement intérieur

- ☑ L'accueil des judokas se fait **10 minutes** avant le début de leur séance.
- ☑ La **responsabilité** du Judo Club se limite à **l'intérieur du dojo**.
- ☑ L'accès aux **tatamis** ne peut se faire que :
  - Avec les  **pieds** et les  **mains propres**.
  - Les **ongles** de pieds et de mains  **coupés courts**.
  - Le **judogi propre** et en bon état.
  - En ayant enlevé :
    - . Montre
    - . Bracelet(s)
    - . Collier(s)
    - . Boucles d'oreille...
  - Avec des **sandalettes** pour éviter les infections des pieds et garder les tatamis propres.
- ☑ L'accès des **parents aux vestiaires** : Dans la mesure du possible, il est conseillé de laisser les enfants s'habiller seuls (afin de développer leur autonomie).
- ☑ Eviter de laisser des **objets de valeur** dans les vestiaires (montre, bijoux, portable, argent, papiers)
- ☑ L'accès aux vestiaires n'est autorisé pendant les entraînements qu'avec la permission de l'entraîneur.