

HERSIN COUPIGNY		LOOS EN GOHELLE		SAINS EN GOHELLE		RUITZ	
<u>ARRET</u>	<u>REPRISE</u>	<u>ARRET</u>	<u>REPRISE</u>	<u>ARRET</u>	<u>REPRISE</u>	<u>ARRET</u>	<u>REPRISE</u>
<u>JUDO 2</u> Mardi 13/12	Mardi 3/01	<u>EV JUDO</u> <u>JUDO 1</u> <u>JUDO 2</u>		<u>JUDO 1</u> <u>JUDO 2</u>		<u>JUDO 1</u> <u>JUDO 2</u>	
<u>EV JUDO</u> <u>JUDO 1</u> Mercredi 14/12	Mercredi 4 /01	Mercredi 13/12	Mercredi 4/01	Mercredi 13/12	Mercredi 4/01	Lundi 12/12	Lundi 2/01
<u>TAÏSO</u> Mercredi 14/12	Mercredi 4 /01	<u>TAÏSO</u> Jeudi 14/12	Jeudi 4/01				
<u>JU JITSU</u> Jeudi 15/12	Jeudi 5 /01						

JUDO 3 : séances ouvertes aux Judo 2 motivés et pour les 4 clubs du Tsukuri:

Mardi 20 et 27 (Hersin Coupigny) et Vendredi 23 / 30 décembre (Loos en Gohelle) de 19h15 à 20h 45

INFOS GENERALES : *Tournoi TSUKURI le 10 décembre à Hersin Coupigny*

ATTENTION infos générales *Passage de grades pour toutes les ceintures de couleurs le SAMEDI 21 JANVIER à SAINS EN GOHELLE*

KAGAMI BIRAKI Pendant toutes les séances de la semaine du 23 janvier 2012